

CURSO PRESENCIAL

# GESTÃO DO RISCO PSICOSSOCIAL

com a especialista **Lúcia Sebben**

 **08 AGO**

 **08h x 17h**  
(carga horária: 08h)

 **Goiânia-GO**  
Hydra Educação Empresarial



Este curso tem como objetivo, capacitar profissionais de segurança, saúde ocupacional e RH, supervisores, gestores e líderes de profissionais que estejam submetidos a situações ou ambientes estressores; para a Gestão de trabalhadores que possuam atividades de risco, agregando conhecimentos para a identificação e administração dos riscos psicossociais promovendo melhores condições de saúde mental no trabalho, e assim, prevenindo acidentes.

## ✓ Assuntos que serão abordados no curso:

### - Módulo Introdutório

- Por que pessoas com experiência e conhecimento se acidentam?
- Novos Paradigmas – a importância de rever conceitos
- A Psicologia aplicada a Segurança no Trabalho

### - Módulo Conceitual e Contextual

- O que é Risco Psicossocial
- Identificando o Risco psicossocial
- Avaliação Psicossocial – O que fazer com o inapto?
- Percepção e Homeostase
- Autoestima – uma questão de sobrevivência
- Locus de Controle – somos responsáveis por nós mesmos
- Inteligência Emocional

### - Módulo de Gestão do Estresse

- O Ciclo do Estresse
- Identificando a influência do estresse
- Síndrome de Burnout

### - Módulo de Gestão de Pessoas

- Ações Preventivas
- Ações Corretivas
- Estratégias de Resiliência
- Abordagens Possíveis
- Quebrando Tabus e Resgatando Valores
- Segurança como um Valor



**Bônus Especial:**

**01 hora de supervisão gratuita**  
para tirar dúvidas pós curso.

 Confira Mais Informações no site  
[www.hydraeducacao.com.br](http://www.hydraeducacao.com.br)

 Faça já sua **INSCRIÇÃO.**  
**VAGAS LIMITADAS!**

Período de Inscrições: até 27/07/2020