

CURSO PRESENCIAL

GESTÃO DO RISCO PSICOSSOCIAL

com a especialista **Lúcia Sebben**

 **08 AGO**

 **08h x 17h**
(carga horária: 08h)

 **Goiânia-GO**
Hydra Educação Empresarial



Este curso tem como objetivo, capacitar profissionais de segurança, saúde ocupacional e RH, supervisores, gestores e líderes de profissionais que estejam submetidos a situações ou ambientes estressores; para a Gestão de trabalhadores que possuam atividades de risco, agregando conhecimentos para a identificação e administração dos riscos psicossociais promovendo melhores condições de saúde mental no trabalho, e assim, prevenindo acidentes.

✓ Assuntos que serão abordados no curso:

- Módulo Introdutório

- Por que pessoas com experiência e conhecimento se acidentam?
- Novos Paradigmas – a importância de rever conceitos
- A Psicologia aplicada a Segurança no Trabalho

- Módulo Conceitual e Contextual

- O que é Risco Psicossocial
- Identificando o Risco psicossocial
- Avaliação Psicossocial – O que fazer com o inapto?
- Percepção e Homeostase
- Autoestima – uma questão de sobrevivência
- Locus de Controle – somos responsáveis por nós mesmos
- Inteligência Emocional

- Módulo de Gestão do Estresse

- O Ciclo do Estresse
- Identificando a influência do estresse
- Síndrome de Burnout


- Módulo de Gestão de Pessoas

- Ações Preventivas
- Ações Corretivas
- Estratégias de Resiliência
- Abordagens Possíveis
- Quebrando Tabus e Resgatando Valores
- Segurança como um Valor



Bônus Especial:

01 hora de supervisão gratuita
para tirar dúvidas pós curso.

 **Confira Mais Informações no site**
www.hydraeducacao.com.br

 **Faça já sua INSCRIÇÃO.**
VAGAS LIMITADAS!

Período de Inscrições: até 27/07/2020